

Bienvenue,

Notre association a pour objet la diffusion et la transmission des arts énergétiques et arts martiaux chinois, en particulier :

- le QI GONG et la Méditation.
- le Taijiquan style CHEN
- le Taïchi Chuan style YANG Traditionnel
- le KUNG-FU traditionnel (hors compétitions)

D'autres disciplines issues de la culture et des traditions chinoises sont enseignées dans le cadre de soirées conférences "instants TAO" ou d'événements ponctuels ouverts à tous.

Nos cours s'adressent à tous, quels que soient l'âge, la condition physique, et à toute personne désireuse d'entreprendre un travail en profondeur sur son corps (entretien, souplesse, vitalité) et son esprit (gestion du stress, calme et sérénité)

Consultez notre site internet  
[www.taichi08.com](http://www.taichi08.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

Où nous trouver ?



ACADÉMIE WUDANG

association loi 1901

0310431744

14bis, rue Albert Thomas

08000 Charleville-Mézières

[www.taichi08.com](http://www.taichi08.com)



Accès aux personnes à mobilité réduite



Stationnement gratuit

ACADÉMIE  
WUDANG

TAICHI CHUAN

TAIJIQUAN

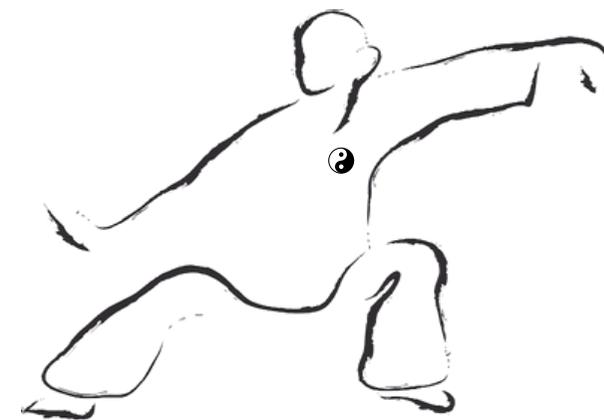
QI GONG

MÉDITATION

KUNG FU



Charleville-Mézières



Contactez - nous !

[www.taichi08.com](http://www.taichi08.com)

## Jours et Horaires

 Cours collectifs tous niveaux

 Cours débutants

 cours d'essais offerts !

**Professeur diplômé d'état**

3ème DUAN de KUNG FU

6ème DUAN de QI GONG

**Qi Gong**

**"Pratique chinoise de santé"**

mardi de 18h30 - 19h30

**Kung-fu traditionnel(+15ans)**

jeudi de 17h30 à 18h30

**Taijiquan style Chen**  
*débutants*

mardi de 19h30 à 20h30

*avancés*

jeudi de 18h30 à 19h30

**TaiChi Chuan style Yang**  
*débutants*

mardi de 17h30 à 18h30

*avancés*

jeudi de 19h30 à 20h30



0310431744